

Deus...  
onde você  
está?



"Onde você esteve  
enquanto eu estava  
**sofrendo?**

Você não se **importa**  
comigo?"

"Você não me **ama?**"



Se essas são algumas das perguntas em seu coração, você não está sozinho.

Como você verá nesta revista, mesmo as pessoas da Bíblia não deixaram de desafiar Deus diretamente sobre seu sofrimento e dor.

Eles expressaram algumas das mesmas coisas que você, e expressaram seus pensamentos de maneira muito honesta e crua.

Ao ler os versículos incluídos aqui, você provavelmente ouvirá um eco de seus próprios sentimentos de raiva, frustração, exaustão ou impaciência.

E quando você ler com atenção, também descobrirá onde Deus esteve enquanto você sofreu e como Ele se sente em relação à sua dor.

Deus não fica apenas fora de sua dor e ouve seus gritos.

A Bíblia diz que Ele sofre com você e até sofreu por você.

**Mas – isso é importante – também aprendemos na Bíblia que Ele tem um plano para usar a nossa dor para nos transformar.**

E acabar com a dor e o sofrimento – para sempre!

Leia cada passagem lenta e cuidadosamente.

Esta é apenas uma breve seleção de versículos bíblicos sobre este tema, mas esperamos que seja o início de uma jornada mais longa de descoberta.

Leve toda a sua dor e confusão ao Deus que você encontra aqui e deixe Ele falar com você através das palavras que você lê.

Que você encontre a paz que só Deus pode proporcionar.

E talvez você descubra que poderá ajudar outras pessoas que também estão lutando para encontrar esse Deus.

NOTA: toque nas referências bíblicas para ler os versículos no contexto usando o aplicativo [NewLife](#).

— PARTE 1 —

# GRITOS DO MEU CORAÇÃO

Ó Senhor, por que  
permaneces distante?  
Por que te escondes em  
tempos de aflição?

SALMOS 10:1

**Ó Deus, não fiques  
em silêncio!  
Não feches os ouvidos  
e não permaneças  
calado, ó Deus!**

SALMOS 83:1

Dia e noite, as lágrimas  
têm sido meu alimento,  
enquanto zombam de mim  
o tempo todo, dizendo:  
“Onde está o seu Deus?”.

SALMOS 42:3

Depois, foi sozinho para o deserto, caminhando o dia todo. Sentou-se debaixo de um pé de giesta e orou, pedindo para morrer.

**“Já basta, Senhor”, disse ele. “Tira minha vida, pois não sou melhor que meus antepassados que já morreram.”**

1 REIS 19:4

“Por que eu não nasci morto?  
Por que não morri ao sair do ventre?

Por que me deitaram no colo  
de minha mãe? Por que ela me  
amamentou no seio?

Se eu tivesse morrido ao nascer,  
agora estaria em paz; sim, dormiria  
e repousaria.”

JÓ 3:11-13

Agora, ouve minha oração;  
escuta meu clamor. Pois minha  
vida está cheia de problemas,  
e a morte se aproxima. Fui  
considerado morto, alguém que  
já não tem forças.

SALMOS 88:2-4

Tu me lançaste na cova mais  
funda, nas profundezas mais  
escuras. Tua ira pesa sobre mim;  
uma após a outra, tuas ondas me  
encobrem.

Afastaste de mim os meus  
amigos e para eles me tornaste  
repulsivo; estou preso numa  
armadilha, e não há como  
escapar. As lágrimas de aflição  
me cegaram os olhos; todos os  
dias, clamo por ti, Senhor, e a ti  
levanto as mãos.

SALMOS 88:6-9

A ti, Senhor, eu clamo; dia após dia, continuarei a suplicar. Ó Senhor, por que me rejeitas? Por que escondes de mim o rosto?

SALMOS 88:13-14

Vivemos cheios de medo, pois estamos presos numa armadilha, devastados e arruinados”. Rios de lágrimas correm de meus olhos pela destruição de meu povo. Minhas lágrimas correm sem parar; não cessarão até que o Senhor se incline dos céus e veja.

LAMENTAÇÕES 3:47-50

Por volta das três da tarde, Jesus clamou em alta voz: “Eli, Eli, lamá sabactâni?”, que quer dizer: “Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?”.

MATEUS 27:46



— PARTE 2 —

A RESPOSTA  
DE DEUS  
AOS NOSSOS  
CLAMORES

Assim que chegou ao lugar onde Jesus estava e o viu, caiu a seus pés e disse: “Se o Senhor estivesse aqui, meu irmão não teria morrido”.

Quando Jesus viu Maria chorar, e o povo também, sentiu profunda indignação[a] e grande angústia.

“Onde vocês o colocaram?”, perguntou.

Eles responderam: “Senhor, venha e veja”.

Jesus chorou.

JOÃO 11:32-35



**O Senhor está perto dos que têm o coração quebrantado e resgata os de espírito oprimido.**

SALMOS 34:18

O Senhor está perto de todos que o invocam, sim, de todos que o invocam com sinceridade. Ele concede os desejos dos que o temem; ouve seus clamores e os livra.

SALMOS 145:18-19

Não tenha medo, pois estou com você; não desanime, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; com minha vitoriosa mão direita o sustentarei.

ISAÍAS 41:10



Felizes os que choram, pois serão consolados.

MATEUS 5:4

Entreguem-lhe todas as suas ansiedades, pois ele cuida de vocês.

1 PEDRO 5:7

**Conheces bem todas as minhas angústias; recolheste minhas lágrimas num jarro e em teu livro registraste cada uma delas.**

SALMOS 56:8



Foi desprezado e rejeitado,  
homem de dores, que conhece o  
sofrimento mais profundo.  
Demos as costas para ele e desviamos o  
olhar;  
ele foi desprezado, e não nos  
importamos.

Apesar disso, foram as nossas  
enfermidades que ele tomou sobre si,  
e foram as nossas doenças que  
pesaram sobre ele.  
Pensamos que seu sofrimento era castigo  
de Deus, castigo por sua culpa.

Mas ele foi ferido por causa de nossa  
rebeldia  
e esmagado por causa de nossos  
pecados.

Sofreu o castigo para que fôssemos  
restaurados  
e recebeu açoites para que fôssemos  
curados.

Todos nós nos desviamos como ovelhas;  
deixamos os caminhos de Deus  
para seguir os nossos caminhos.  
E, no entanto, o Senhor fez cair sobre ele  
os pecados de todos nós.

ISAIAH 53:3-6

— PARTE 3 —

# A ESPERANÇA QUE TEMOS

EM NOSSO  
SOFRIMENTO



Pois o Senhor não abandona ninguém para sempre. Embora traga tristeza, também mostra compaixão, por causa da grandeza de seu amor. Pois não tem prazer em afligir as pessoas, nem em lhes causar tristeza.

LAMENTAÇÕES 3:31-33

**Ele cura os de coração quebrantado e enfaixa suas feridas.**

SALMOS 147:3

Por que você está tão abatida, ó minha alma? Por que está tão triste? Espere em Deus! Ainda voltarei a louvá-lo, meu Salvador e meu Deus!

SALMOS 43:5

Entregue suas aflições ao Senhor,  
e ele cuidará de você; jamais  
permitirá que o justo tropece e caia.

SALMOS 55:22

**E sabemos que Deus faz todas as  
coisas cooperarem para o bem  
daqueles que o amam e que são  
chamados de acordo com seu  
propósito.**

ROMANOS 8:28

O que nos separará do amor  
de Cristo? Serão aflições ou  
calamidades, perseguições ou  
fome, miséria, perigo ou ameaças  
de morte? Mas, apesar de tudo  
isso, somos mais que vencedores  
por meio daquele que nos amou.

ROMANOS 8:35, 37

“Eu lhes falei tudo isso para que tenham paz em mim. **Aqui no mundo vocês terão aflições, mas animem-se, pois eu venci o mundo**”.

JOÃO 16:33

Ouvi uma forte voz que vinha do trono e dizia: “Vejam, o tabernáculo de Deus está no meio de seu povo! Deus habitará com eles, e eles serão seu povo. O próprio Deus estará com eles.

Ele lhes enxugará dos olhos toda lágrima, e não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro, nem dor. Todas essas coisas passaram para sempre”.

APOCALIPSE 21:3-4

Também nos alegramos ao enfrentar dificuldades e provações, pois sabemos que contribuem para desenvolvermos perseverança, e a perseverança produz caráter aprovado, e o caráter aprovado fortalece nossa esperança, e essa esperança não nos decepcionará, pois sabemos quanto Deus nos ama, uma vez que ele nos deu o Espírito Santo para nos encher o coração com seu amor.

ROMANOS 5:3-5

Louvado seja Deus, Pai de  
nosso Senhor Jesus Cristo, Pai  
misericordioso e Deus de todo  
encorajamento.

Ele nos encoraja em todas as  
nossas aflições, para que, com o  
encorajamento que recebemos de  
Deus, possamos encorajar outros  
quando eles passarem por aflições.

Pois, quanto mais sofrimento  
por Cristo suportarmos, mais  
encorajamento será derramado  
sobre nós por meio de Cristo.

Mesmo quando estamos  
sobrecarregados de aflições,  
é para o encorajamento e a  
salvação de vocês. Pois, quando  
somos encorajados, certamente  
encorajaremos vocês, e então  
vocês poderão suportar  
pacientemente os mesmos  
sofrimentos que nós.

2 CORÍNTIOS 1:3-6

# BAIXE OU COMPARTILHE!

Conhece alguém que precisa descobrir a mensagem poderosa desta revista eletrônica?



Escaneie ou toque neste QR para visitar a **biblioteca completa de revistas eletrônicas** do ShareWord Global. Você encontrará outros tópicos poderosos para explorar.

---

## CONTINUE EXPLORANDO!

Leia mais sobre o amor de Deus por você na Bíblia. Baixe o aplicativo **NewLife** no seu telefone, para que você pode acessar a bíblia quando e onde estiver.



**NewLife** tem a Bíblia completa em vários idiomas e dezenas de ótimos artigos.

---

BÍBLIA SAGRADA, NOVA VERSÃO TRANSFORMADORA  
copyright © 2016 by Mundo Cristão. Used by permission of Associação Religiosa Editora Mundo Cristão, Todos os direitos reservados.

Fotos: istockphoto.com



sharewordglobal.com